

## Nederlands

**Stap 1: Hygiëne eerst** Was je handen grondig voordat je de tongspatel gebruikt. Dit minimaliseert het risico op bacteriële overdracht.

**Stap 2: Plaatsing op de tong** Plaats de tongspatel voorzichtig op de achterkant van de tong en duw zachtjes naar voren. Neem de tijd om ongemak te voorkomen en zorg voor een effectieve inspectie.

**Stap 3: Inspectie** Gebruik de tongspatel voor een visuele inspectie van de mondholte. Controleer op eventuele onregelmatigheden en noteer deze indien nodig.

**Stap 4: Veilig verwijderen** Na gebruik gooi je de tongspatel weg volgens de geldende afvalregels. Vermijd hergebruik om verspreiding van ziektekiemen te voorkomen.

### Waarschuwing:

- Gebruik de tongspatel niet als deze beschadigd is.
- Bij aanhoudend ongemak of irritatie, raadpleeg een arts.
- Buiten bereik van kinderen houden.

## **Deutsch**

**Schritt 1:** Hygiene zuerst Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie den Zungenspatel benutzen. Dadurch wird das Risiko einer bakteriellen Übertragung minimiert.

**Schritt 2:** Platzierung auf der Zunge Legen Sie den Zungenspatel vorsichtig auf den Zungenrücken und drücken Sie ihn sanft nach vorne. Nehmen Sie sich Zeit, um Unbehagen zu vermeiden und eine effektive Inspektion zu gewährleisten.

**Schritt 3:** Inspektion Verwenden Sie den Zungenspatel für eine visuelle Inspektion der Mundhöhle. Achten Sie auf Unregelmäßigkeiten und notieren Sie diese gegebenenfalls.

**Schritt 4:** Sichere Entsorgung Entsorgen Sie den Zungenspatel nach Gebrauch entsprechend den geltenden Abfallvorschriften. Vermeiden Sie eine Wiederverwendung, um die Verbreitung von Keimen zu vermeiden.

### **Achtung!**

- Verwenden Sie den Zungenspatel nicht, wenn er beschädigt ist.
- Bei anhaltenden Beschwerden oder Reizungen einen Arzt aufsuchen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## **Italiano**

**Fase 1:** Prima l'igiene Lavarsi accuratamente le mani prima di usare l'abbassalingua. Questo riduce al minimo il rischio di trasmissione batterica.

**Fase 2:** posizionamento sulla lingua Posizionare delicatamente la spatola sulla parte posteriore della lingua e spingere delicatamente in avanti. Prendete il tempo necessario per evitare disagi e garantire un'ispezione efficace.

**Fase 3:** Ispezione Utilizzare la spatola per la lingua per un'ispezione visiva della cavità orale. Verificare la presenza di eventuali irregolarità e annotarle se necessario.

**Fase 4:** smaltimento sicuro Dopo l'uso, smaltire l'abbassalingua secondo le norme vigenti in materia di rifiuti. Evitare di riutilizzarlo per non diffondere germi.

### **Attenzione:**

- Non utilizzare l'abbassalingua se è danneggiato.
- In caso di fastidio o irritazione persistente, consultare un medico.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.

## **Español**

**Paso 1:** Higiene ante todo Lávese bien las manos antes de utilizar el depresor lingual. Así se minimiza el riesgo de transmisión bacteriana.

**Paso 2:** Colocación en la lengua Coloque con cuidado la espátula lingual en la parte posterior de la lengua y empuje suavemente hacia delante. Tómese su tiempo para evitar molestias y garantizar una inspección eficaz.

**Paso 3:** Inspección Utilice la espátula lingual para realizar una inspección visual de la cavidad bucal. Compruebe si hay alguna irregularidad y anótela si es necesario.

**Paso 4:** Eliminación segura Tras su uso, deseche el depresor lingual de acuerdo con la normativa vigente sobre residuos. Evite reutilizarlo para evitar la propagación de gérmenes.

### **Advertencia:**

- No utilice el depresor lingual si está dañado.
- En caso de molestias o irritación persistentes, consulte a un médico.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

## **Français**

**Étape 1** : L'hygiène d'abord Lavez-vous soigneusement les mains avant d'utiliser l'abaisse-langue. Cela minimise le risque de transmission bactérienne.

**Étape 2** : Placement sur la langue Placez soigneusement l'abaisse-langue à l'arrière de la langue et poussez doucement vers l'avant. Prenez votre temps pour éviter toute gêne et garantir une inspection efficace.

**Étape 3** : Inspection Utilisez le spatule-langue pour une inspection visuelle de la cavité buccale. Vérifiez s'il y a des irrégularités et notez-les si nécessaire.

**Étape 4** : Élimination en toute sécurité Après utilisation, éliminez l'abaisse-langue conformément à la réglementation en vigueur en matière de déchets. Évitez de le réutiliser pour ne pas propager les germes.

### **Attention :**

- N'utilisez pas l'abaisse-langue s'il est endommagé.
- En cas de gêne ou d'irritation persistante, consultez un médecin.
- Tenir hors de portée des enfants.